



## IV CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES



### Estructura temporal en asaltos de espada masculina de élite

Tarragó, Rafael & Iglesias, Xavier

Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (Universitat de Barcelona), Barcelona, España

#### Introducción y Objetivos

Los primeros análisis cronométricos publicados sobre la esgrima fueron realizados a partir de los campeonatos del mundo de espada de 1981 (Marini, 1984; Lavoie et al. 1984). Más recientemente Aquili et al. (2013) analizan el sable, mientras Wylde et al. (2013) el florete. El objetivo de esta investigación ha determinar la estructura temporal de los asaltos de espada masculina de élite.

#### Material y Métodos

Se analizaron los tiempos de asalto y de pausa en 29 asaltos de las fases finales de 2 campeonatos del mundo absolutos de espada masculina mediante el instrumento de registro Lince v.1.1 (Gabin et al., 2012). La prueba de Shapiro-Wilks determinó la distribución no normal de los parámetros temporales. Las diferencias entre períodos fueron analizadas a través del test no paramétrico de Kruskal-Wallis, con la comparación por pares mediante U de Mann-Whitney.

#### Resultados

Del análisis cronométrico realizado se observó que el tiempo efectivo de combate representaba el 44,3% del tiempo total de los asaltos y el tiempo total de pausa el 55,7%. En general, a medida que avanza el asalto el tiempo efectivo de combate disminuye –con valores medios en los 3 períodos respectivamente de 26s, 21s y 16s- y se alargan los tiempos de pausa de los períodos -17s, 18s y 19s respectivamente- ( $p < 0.05$ ). El número de interrupciones en los tres períodos se mantiene, sin muchas variaciones, en una media cercana a 8 altos. El análisis estadístico demostró que existían diferencias significativas entre el tercer periodo y los dos primeros en lo que se refiere al tiempo efectivo de combate, al tiempo de pausa entre periodos y al tiempo medio de allez.

#### Discusión y Conclusiones

En conclusión existe una relación proporcional (1:1) entre tiempo de trabajo y reposo en la espada masculina, con valores cercanos a los 20s; estas cifras pueden orientar mejor a los entrenadores en sus rutinas de trabajo específico.