



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES



Eficacia en las acciones de esgrima según la zona de la pista

Tarragó, Rafael & Iglesias, Xavier

Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (Universitat de Barcelona), Barcelona, España

Introducción y Objetivos

Son escasas las referencias bibliográficas que analicen la influencia de las zonas de la pista de esgrima donde se desarrollan las acciones con sus niveles de eficacia. Y no existe ningún trabajo en la literatura que compare las seis modalidades de la esgrima en una misma competición internacional. El objetivo de este estudio ha sido analizar la eficacia de las acciones en función de la zona de la pista en que se realizan y su periodo temporal en las seis modalidades.

Material y Métodos

Se utilizó un diseño observacional puntual, nomotético y multidimensional. Como instrumento observacional ESGRIMOBBS (Tarragó et al., 2015) e instrumento de registro Lince v. 1.1 (Gabin et al., 2012).

Resultados

Se registraron 2754 acciones de detención del combate en 83 asaltos del Campeonato del Mundo de esgrima (2014), observándose diferencias ($p < 0,05$) entre modalidades en función de las diferentes zonas de la pista. Se destaca que la mayoría de acciones de sable se desarrollan en la zona central, pero con menores índices de eficacia. La zona de 2 metros es la menos utilizada, pero la más eficaz en el marcador (100% en sable, 96% en espada y 57% en florete). No existen diferencias significativas en cuanto a la distribución de los tocados en las zonas de la pista en función del período del asalto. A medida que avanza el asalto hay un ligero incremento del número de acciones de espada, oscilando su eficacia entre el 83,9% y el 96,1%, mientras que en florete hay una marcada reducción, manteniéndose la eficacia entre el 55,5% y el 60,6%.

Discusión y Conclusiones

En conclusión, se aprecian distribuciones diferenciales, para cada modalidad, tanto del número de acciones como de su eficacia en función de la zona de la pista donde se ejecutan. Esta diferenciación debe considerarse en la optimización de los procesos de preparación estratégica específicos de la espada, el florete y el sable.