



V CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES



Título: Tiempo de lucha del *kumi kata* en el combate de Judo de alto nivel, considerando peso y sexo

Autores: DAVID SORIANO ^a, ALFREDO IRURTIA ^a, RAIMON MILÀ-VILLARROEL ^b, RAFAEL TARRAGO ^a, XAVIER IGLESIAS ^a

^a INEFC, Universitat de Barcelona (Barcelona, Spain) ^b University of Vic (Barcelona, Spain)

Introducción y Objetivos

Conocer la estructura temporal del deporte es fundamental para coincidir objetivos competitivos con el entrenamiento. El objetivo del presente estudio fue caracterizar la estructura temporal del combate de judo de élite en función del sexo y diferentes categorías de peso.

Material y Métodos

Diseño observacional puntual, nomotético y multidimensional. Analizamos 150 combates de alto nivel del año 2010 de tres pesos femeninos -48 (n=25), -63 (n=25) y +78 kg (n=25) y tres masculinos -60 (n=25), -81 (n=25) y +100 kg (n=25). Elaboramos un instrumento de observación ad hoc. Usamos una ANOVA de dos vías para analizar diferencias.

Resultados

Obtuvimos diferencias en variables relacionadas con la lucha y permanencia del agarre ($p < .05$). Los hombres emplean más tiempo para conseguir el *kumi kata* (8.4 ± 3.1 s vs 4.7 ± 2.0 s), en cambio las mujeres lo conservan más tiempo (7.3 ± 4.0 s vs 6.1 ± 3.5 s, $P < .05$). En hombres, +100 kg fue el peso masculino que conservó más tiempo el agarre (9.5 ± 3.7 s), y los de -60 (8.3 ± 1.9 s) y -81 kg (9.4 ± 2.7 s) los que emplearon más para conseguirlo. Las mujeres de +78 kg, respecto a las de -48 y -63 kg, tardaron más en lograrlo (5.7 ± 2.2 s vs 4.0 ± 1.7 s y 4.5 ± 1.8 s, respectivamente) pero también las que lo mantuvieron más tiempo (10.1 ± 5.0 s vs 5.5 ± 2.1 s y 6.4 ± 2.9 s). Comparando sexos +78 y +100 kg, -63 y -81 kg y, -48 y -60 kg, en todos los casos los hombres emplearon más tiempo luchando por tener el *kumi kata* (9.4 ± 4.5 s vs 4.5 ± 1.8 s, $P < .001$) y el tiempo con éste fue superior en mujeres (6.4 ± 2.9 s vs 4.3 ± 1.9 s, $P < .05$).

Discusión y Conclusiones

Existen diferencias temporales entre pesos del mismo y distinto sexo en relación al agarre. Es importante adaptar los entrenamientos vinculados al *kumi kata*, en función del sexo y peso.

Estudio incluido en proyectos I+D (PSI2015-71947-REDT; MINECO/FEDER, UE; DEP2015-66069-P; MINECO/FEDER, UE) y con el apoyo de los grupos de investigación SGR (GRID, 2014 SGR971; GISEAFE, 2014 SGR 1240; GRCE, 2014 SGR 1665).