



# Propuesta de nuevo Instrumento Observacional para el Análisis de Rutinas en Natación Artística

---

AUTORES

Castiñeira-Lampón, S., López-Alonso, V., Iglesias, X.



Red Entrenamiento  
de la Fuerza



FACULTADE DE CIENCIAS DO DEPORTE E A EDUCACIÓN FÍSICA



UNIVERSIDADE DA CORUÑA



Consejo  
Superior  
de Deportes

A pesar del crecimiento global en años recientes del número de publicaciones en ciencias del deporte, **disciplinas minoritarias como la Natación Artística (NA) no han tenido este nivel de impacto.**

(Rincón et al., 2023)

El **uso de la observación en la NA es una constante** y su aplicación a través de la **metodología observacional** puede contribuir a la sistematización de procesos.

(Iglesias et al., 2015)





## Objetivo

Crear un **nuevo Instrumento de Observación** fiable y válido que permita un control de las rutinas para conseguir **indicadores de rendimiento**



**Periodo de observación exploratoria no sistemática** de vídeos de rutinas de categoría absoluta

**Análisis de la reglamentación** FINA 2017-2021 y la reglamentación actual World Aquatics 2022-2025



Propuesta y definición de los **criterios** que conforman el instrumento observacional

Preparación de un **panel de 10 expertas** a las que se les envió el instrumento mediante correo electrónico para su **validación**



**Modificación y adaptación de los criterios** y categorías del instrumento para su **validación definitiva** tras una nueva revisión por el panel

## CRITERIOS DEL INSTRUMENTO OBSERVACIONAL



PARTE DE LA RUTINA



TIPO DE MOVIMIENTOS



Nº CAMBIOS DE FORMACIÓN



Nº DE MOVIMIENTOS



SINCRONIZACIÓN



PUNTUACIONES

## Fase inicial de la propuesta



Avances del desarrollo y validación de un **Instrumento Observacional en NA**

- Contribuir al análisis y desarrollo de la disciplina
- Crear una herramienta que pueda ser usada por los equipos de preparación
- Desarrollar nuevas investigaciones

