

Introducción

Desde el siglo XVI y hasta nuestros días existe la opinión, por parte de maestros de esgrima, que ser zurda o zurdo (Z) es un factor de rendimiento en este deporte. La ventaja de Z ante personas diestras (D) en el deporte también se relata en algunos trabajos científicos (Harris, 2010). La literatura (Gilbert et al., 1992; Peters et al., 2006; Raymond et al., 2004) indica que entre el 10 y el 13% de la población general es zurda. En esgrima, Tarragó e Iglesias (2018), observaron una mayor proporción de tiradoras zurdas a medida que avanzan las eliminatorias en copas del mundo de espada. El aprendizaje de los elementos técnicos de forma integrada a los conceptos tácticos es fundamental en este deporte, y la lateralidad es determinante en este aprendizaje. No hemos encontrado publicaciones que indiquen comportamientos tácticos diferenciales entre Z y D en la esgrima, por lo que el objetivo de este estudio fue determinar diferencias en los comportamientos tácticos y su eficacia cuando se enfrentan esgrimistas, de espada, de distinta lateralidad (Z vs. D).

Metodología

Se utilizó metodología observacional no participante. Se analizaron 578 acciones en 11 asaltos de espada (8 hombres, 14 mujeres) que enfrentaban Z contra D, en fases finales del campeonato del mundo senior. Se utilizó un diseño observacional nomotético, puntual y multidimensional. Se registraron con LINCE los datos mediante el instrumento observacional ESGRIMOBS, una vez validado y superados los criterios de fiabilidad de la observación (Tarragó et al., 2015). Se ha valorado la distribución de acciones y su eficacia según fueran realizadas por Z o D en los asaltos. Se ha comprobado, a través de Chi cuadrado, la asociación significativa entre las acciones y su eficacia según la ejecución por Z o D.

Contacto: xiglesias@gmail.com



Resultados

En las acciones de las espadistas (n=336), Z ganan más tocados (18,5%) que D (14,6%) ($p < 0.001$). En los espadistas se mantiene la tendencia (n.s.). Cuando la acción ofensiva inicial es realizada por Z la eficacia es mayor para Z (21,1%) en relación a D (14,7 %) ($p < 0.05$).

Ante una acción inicial ofensiva, Z responde en mayor medida que D con acciones defensivas (58,6% vs, 44,9%), mientras que D utiliza más las segundas acciones contraofensivas que Z (43% vs. 33,4%) ($p < 0.001$).

Eficacia según lateralidad en acciones de tocado

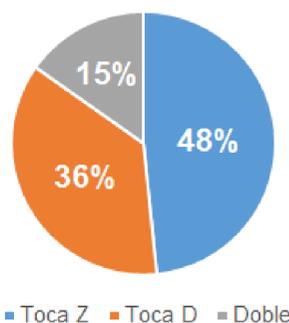


Figura 1: Distribución de la eficacia en acciones con tocado válido según la lateralidad diestra (D) o zurda (Z). Diferencias significativas ($p = .026$).

Eficacia según lateralidad

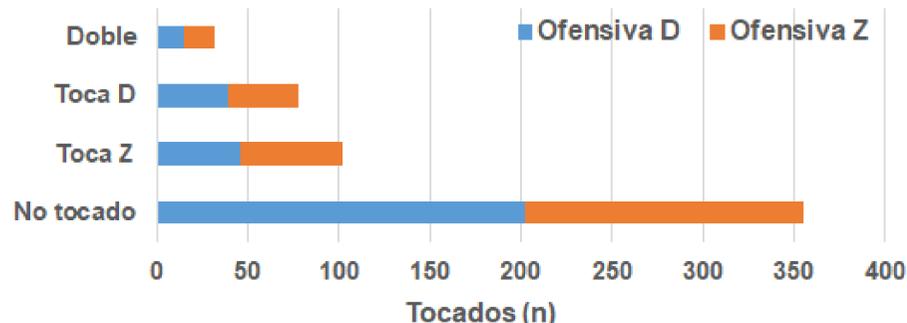


Figura 2: Distribución de la eficacia, en función de quién ejecuta la primera acción ofensiva, según la lateralidad diestra (D) o zurda (Z). Diferencias significativas ($p = .026$).

Si la primera acción ofensiva es realizada por D se mantiene la mayor eficacia para Z (15,2% vs. 12,9%), pero se reducen las diferencias. Si atendemos a la presión previa a la acción ofensiva, y a la zona de la pista en que se produce, no se observan diferencias en la eficacia de las acciones en función de la lateralidad.

Segundas acciones sobre ofensiva inicial

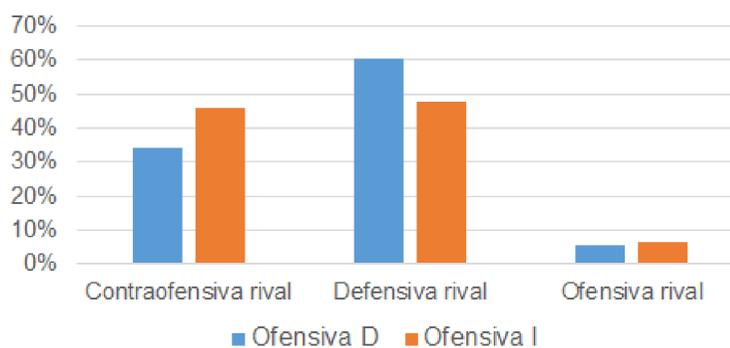


Figura 3: Distribución de las segundas acciones realizadas sobre la primera ofensiva según la lateralidad diestra (D) o zurda (Z). Diferencias significativas ($p < .001$).

Conclusiones

Existen diferencias en el comportamiento táctico en espadistas en función de su lateralidad, verificándose una mayor eficacia en deportistas que compiten con la mano izquierda, con diferencias significativas en el caso de las mujeres, pero no en hombres, a pesar de mantenerse la tendencia.

Referencias

- Gilbert, A.N. et al. (1992). Neuropsychologia, 30,601-8
- Peters, M. et al. (2006). Brain and Cognition, 62,177-89
- Raymond, M. et al. (2004). Laterality, 9,35-51
- Harris, L. J. (2010). Laterality, 15(1-2), 15-55.
- Tarragó, R., et al. (2015). Cuadernos de Psicología del Deporte, 15(1), 151-160.
- Tarragó, R., et al. (2018). Libro de resúmenes X Congreso Internacional AECD, p. 148.