



Influencia del tipo de empuñadura en la eficacia de las acciones de esgrima en espada de élite

Iglesias, Xavier; Mellado, Alba; Chaverri, Diego; Tarragó, Rafael

INEFC Barcelona (Universitat de Barcelona)

Introducción y Objetivos

La espada es la única modalidad en esgrima en que se compite con dos tipos de empuñadura: anatómica (AN) y francesa (FRA). Estos dos tipos de empuñadura provocan diferencias en el tipo de entrenamiento técnico-táctico, así como en los planteamientos estratégicos de los asaltos en función del tipo de empuñadura utilizada por el rival. El objetivo de este estudio fue valorar la influencia del tipo de empuñadura en la tipología y eficacia de las acciones de esgrima en espada masculina y femenina de élite.

Material y Métodos

Se registraron 30 asaltos de espada en fases finales de los Campeonatos del Mundo de categoría absoluta en Kazán 2014. Los participantes fueron 16 mujeres, 10 con puño AN y 6 con puño FRA y 16 hombres, 12 con AN y 4 con FRA. Se utilizó el instrumento de observación ESCRIMOB, recodificando y registrando nuevas categorías mediante el instrumento de registro LINCE PLUS.

Resultados

Se registraron un total de 1627 acciones de esgrima, de las cuales, el 53.8% enfrentaba dos deportistas de puño anatómico, el 6.7% de puño francés y el 39.5% a dos con empuñaduras distintas (FRA vs. AN). Entre distintos puños, el francés tiene mejor eficacia. Existe mayor frecuencia de acciones en la zona de pista del tirador de puño francés. Existen diferencias en la presión, siendo los de puño francés quienes más presionan. Los tiradores con puño francés inician la acción ofensiva con mayor frecuencia que los de puño anatómico.

Discusión y Conclusiones

Los resultados muestran diferencias significativas ($p < .005$) en el comportamiento estratégico de los tiradores según empuñadura y, por tanto, la necesidad de procesos de entrenamiento diferenciales.