



## IV CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES



### Interacción táctica y eficacia en esgrima de alto nivel en espada masculina

Iglesias, Xavier & Tarragó, Rafael

Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (Universitat de Barcelona), Barcelona, España

#### Introducción y Objetivos

El trabajo de los elementos técnicos y tácticos es determinante para el éxito deportivo en la esgrima, pero pocos son los trabajos científicos que centren su objeto de estudio en ello. El objetivo de esta investigación ha sido determinar la interacción de las acciones entre los tiradores, y su eficacia, en la espada masculina de élite.

#### Material y Métodos

Se utilizó un diseño observacional idiográfico, puntual y multidimensional, con el registro de acciones susceptibles de puntuar en los asaltos (n=29) de campeonatos del mundo de esgrima (2013-2014). El instrumento observacional fue ESGRIMOBS (Tarragó et al., 2014) y el de registro Lince v.1.1 (Gabin et al., 2012).

#### Resultados

La unidad de observación fueron las frases de armas o secuencias continuas de acciones entre los tiradores. Los resultados mostraron que del total de frases de armas (n=1466) el 40% terminan en tocado, no existiendo diferencias significativas en función de la presión. El tirador que realiza la primera acción ofensiva tiene más posibilidades de tocar a su adversario ya sea realizando una preparación propia o sobre la del rival ( $p < 0,05$ ). En el análisis de las acciones de las frases de armas se observa como en la primera acción, el atacante (tirador A) consigue tocado a favor el 12,8% de acciones y doble el 6,5% (n=1466). La continuación del rival (tirador B), consigue ganar el tocado el 22% de acciones de ataque, un 19% en contraataques y un 9% en parada con respuesta (n=1436). La interacción entre tiradores va disminuyendo progresivamente desde la acción 3 (n=375) hasta la acción 9 (n=1).

#### Discusión y Conclusiones

Como conclusión destacar que se trata del primer estudio que analiza la dinámica y eficacia de la interacción de las acciones de esgrima en la espada masculina de élite, aportando una valiosa información a los maestros de esgrima para optimizar la formación tecnicotáctica de los tiradores.