

Eficàcia de les accions tècniques i tàctiques de l'espasa masculina en pentatló modern d'elit segons la seva distribució espacial i temporal

Bermejo, C. ¹, Tarragó, R. ², Iglesias, X. ³

¹ Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya - Barcelona (Universitat de Barcelona)

² Grup d'Investigació Social i Educativa de l'Activitat Física i l'Esport (GISEAFE). INEFC Barcelona (Universitat de Barcelona)

³ Grup de Recerca en Ciències de l'Esport de l'INEFC Barcelona (GRCE) . INEFC Barcelona (Universitat de Barcelona)

Introducció

L'objectiu de l'estudi ha estat analitzar l'estructura temporal dels assalts d'esgrima en una competició de pentatló modern d'alt nivell, la densitat de frases d'armes, la tipologia d'accions tècniques i tàctiques, la seva distribució espacial i temporal i el seu grau d'incidència al marcador.

Metodologia

S'ha realitzat una observació activa i no participant de disseny ideogràfic, puntual i multidimensional (Anguera *et al.*, 2011). Per a l'observació s'ha adaptat l'instrument d'observació Esgrimobs (Tarragó *et al.*, 2015) i utilitzat el programa Lince v.1.3 (Gabin *et al.*, 2012).

Resultats i discussió

S'han registrat 369 accions distribuïdes en 139 frases d'armes dels 36 participants en una final de Copa del món de pentatló modern. S'ha observat en els assalts una proporció de temps efectiu de treball (84.0%) molt superior al del de pausa (16.0%), amb un temps mitjà entre inici i interrupció de 33.1 s (± 15.3) i de pausa de 6.3 s (± 12.8). Aquests valors s'allunyen molt dels obtinguts per Tarragó & Iglesias (2016) i Tarragó *et al.* (2015) que van observar assalts d'espasa en competicions d'esgrima on van obtenir valors aproximats del 44.3% de temps efectiu i 55.7% de temps de pausa.

A la figura 1 es pot observar com la zona de 3 m va ser on es va registrar un major nombre de frases d'armes, però van ser més efectives a la zona de 2 m, coincidint amb el descrit per Tarragó & Iglesias (2016) i Iglesias *et al.* (2010). En el cas d'aquest estudi l'efectivitat a la zona de final de pista va ser del 72.7%.

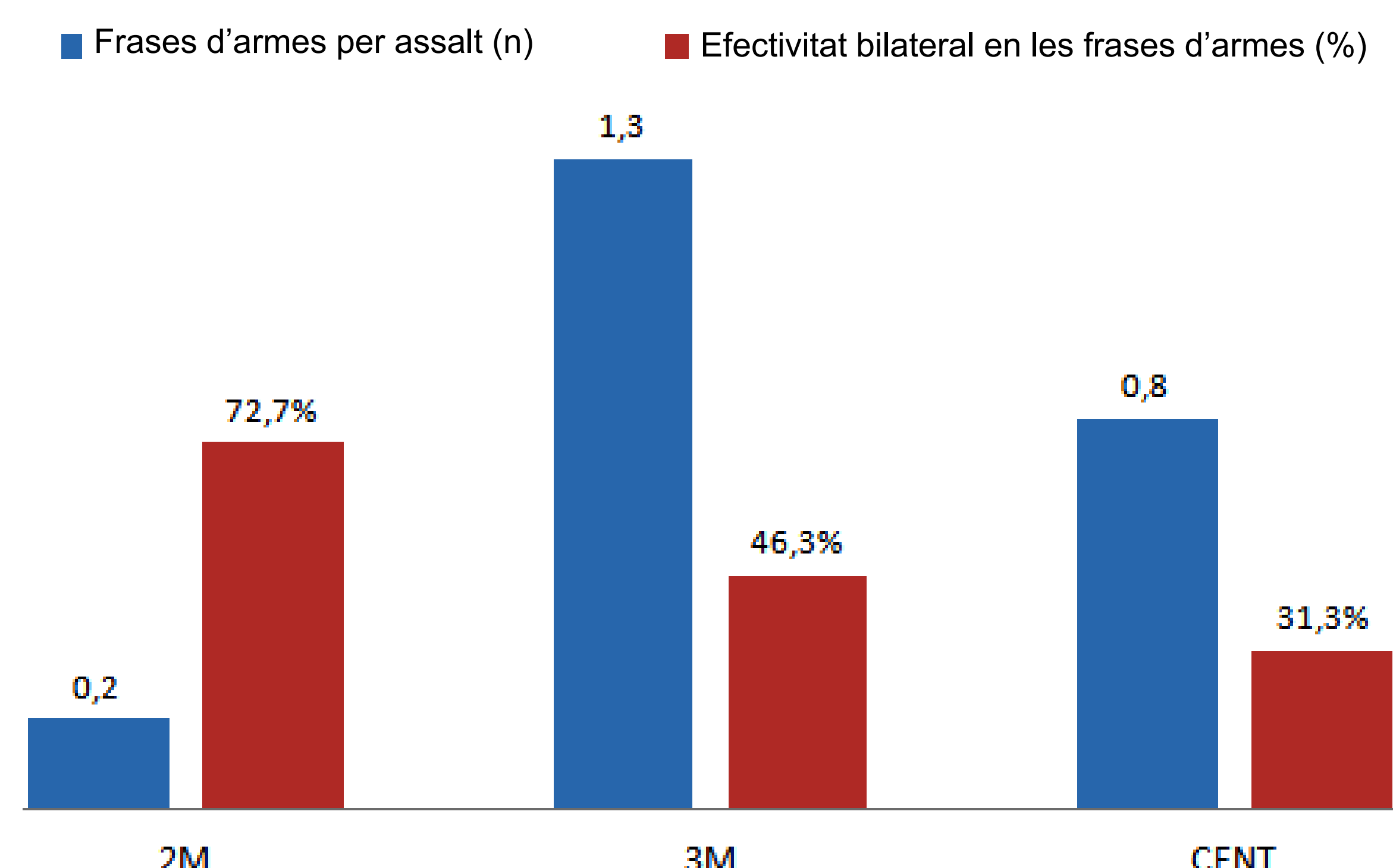


Figura 1: Efectivitat bilateral de les frases d'armes segons la zona de la pista

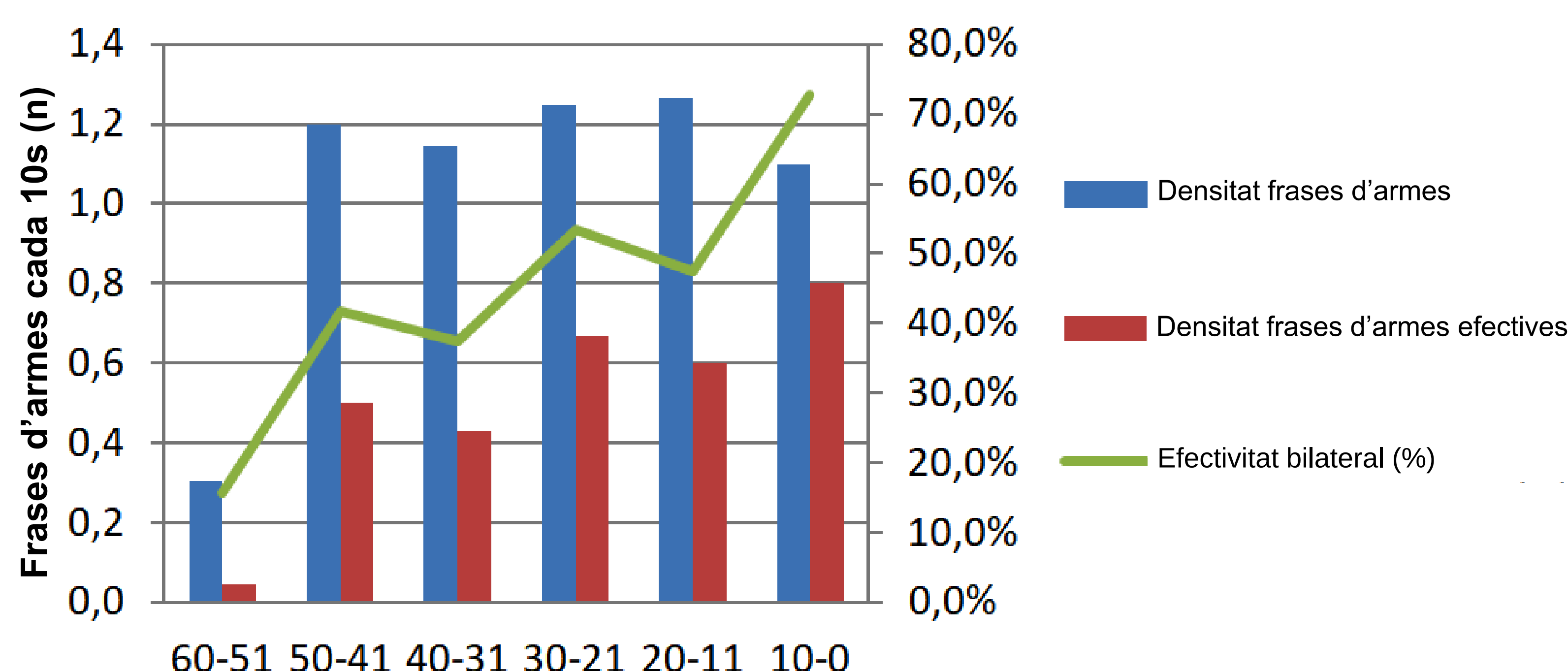


Figura 2: Anàlisi de les frases d'armes a través de la seva densitat total, densitat de frases d'armes efectives i percentatge d'efectivitat bilateral en funció del temps que resta per a concloure l'assalt

La figura 2 mostra com la densitat de frases d'armes es va mantenir estable durant l'assalt, la qual cosa difereix dels resultats trobats per Tarragó & Iglesias (2016) i Iglesias *et al.* (2010), però sí que coincideix la tendència a augmentar l'efectivitat a mesura que avança l'assalt, especialment en els últims 10 s. No hi ha diferències significatives en la densitat al llarg del temps d'assalt, però sí pel que fa a l'eficàcia.

Les accions ofensives van ser les més utilitzades (51.5%), i les contraofensives les més eficaces (18.7%), sent el tronc el blanc més buscat i l'eficàcia sobre ell va ser del 20.4%. No es van trobar diferències significatives en l'eficàcia associades a la categoria de l'acció.

Conclusions

A tall de conclusió, podem afirmar que els resultats de l'estudi aporten una informació molt valuosa per a l'entrenament específic de l'esgrima del pentatló modern, aportant informació sobre l'estructura temporal dels assalts, la tipologia de les accions utilitzades, les zones de la pista on es desenvolupen,..., sent tota una novetat en la literatura científica de pentatló modern.

Referències

- Anguera *et al.* (2011). *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 11(2), 63-76.
- Gabin *et al.* (2012). *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 46, 4692-4694.
- Iglesias *et al.* (2010). *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 5(2), 267-282.
- Tarragó *et al.* (2015). *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 15, 151-160.
- Tarragó & Iglesias (2016). *Apunts. Educació Física i Esports*, 125, 79-89.



Contacte: tinobf@gmail.com
rtarragog@gmail.com
xiglesias@gmail.com